



東南西北旅遊有限公司  
TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Address: Room A-B, 20/F. Manly Comm Bldg., 15 Soy Street, Mongkok, Kowloon, Hong Kong.



www.tungnam.com.hk

(852) 2783 0881

(852) 5685-8777

—— 開封、洛陽、安陽、鄭州7日6夜行程 ——

# 探索中原四大古都 黃河文明深度之旅

## 行程背景

### 行程目的

在中國遼闊的土地上，中原地區承載著中華民族五千年的文明記憶。這裡孕育了燦爛的華夏文化，見證了無數歷史變遷。透過走訪黃帝故里、殷墟、龍門石窟等標誌性遺址，親身踏足文明搖籃，理解中華文化從起源、孕育到輝煌的發展脈絡，完成一場「從傳說時代到盛世王朝」的時空穿越。

### 組織機構

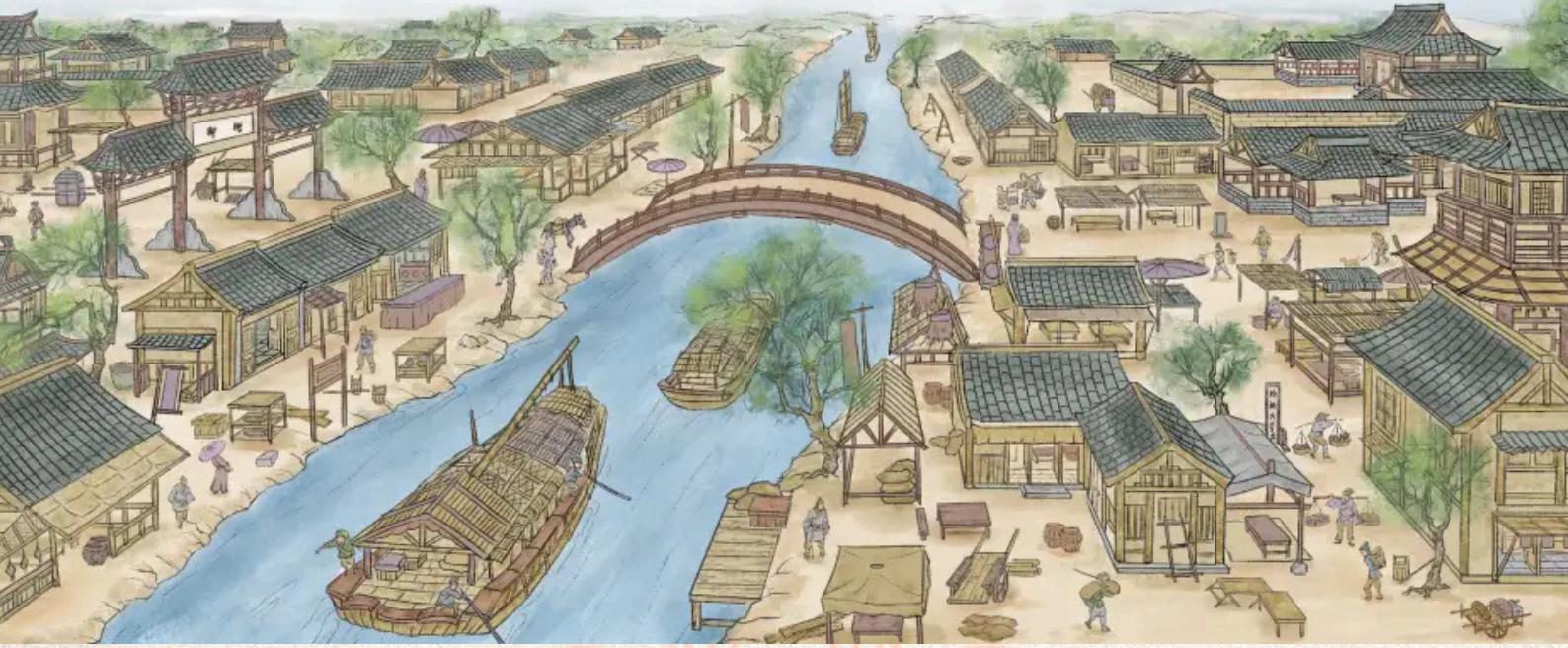
• 主辦單位：東南西北旅遊有限公司

### 活動內容

在 河南博物院 透過頂級文物解讀歷史密碼；  
在 清明上河園 身穿宋服體驗汴京市井生活；  
在 唐三彩工坊 親手參與非遺創作；  
在 開封夜市 用味蕾品嚐傳承千年小吃典故。  
讓歷史從書本走入現實，成為可觸摸、可品嚐、可穿戴的鮮活記憶。

地點：開封、洛陽、安陽、鄭州





## 河南省的四大古都：中華文明起源與發展的核心地帶

### 安陽 - 華夏文明的「源頭」

乃最早的古都，殷墟出土的甲骨文是中國最早成系統的文字，而司母戊鼎等文物代表中國青銅文化的最高成就。



### 開封 - 帝國文明的「巔峰」

北宋時為世界第一大城市，《清明上河圖》描繪其繁華。物換星移，歲月如歌，改革開放的印記無處不在，舊貌新顏熠熠生輝。



### 洛陽 - 中華文明的「主軸」

“三河建洛都”，是說黃河、洛河和伊河孕育了洛陽，洛陽是古代漢族主要聚居地的黃河流域水資源最充分的地域。



### 鄭州 - 古今的「交匯點」

地處中華之腹，九州之中，東連開封市，西接洛陽市，南鄰許昌市，北隔黃河與新鄉市相望，古稱商都，今為綠城。



更多聯絡方法: (852) 5685-8777

TNT27830881

TNT27830881

Tel: (852) 2783 0881 (18lines) | Fax: (852) 2388 0003 | Web Site: [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk) | Email: [tntours@tungnam.com.hk](mailto:tntours@tungnam.com.hk)

# 第一天 (16/4/2026 星期四)

## ★ 香港 › 鄭州 › 開封

乘國泰飛機 12:20 或 15:00 班次抵達鄭州機場，隨後赴八朝古都開封。

晚餐：開封宋宴風味

住宿：開封



# 第二天 (17/4/2026 星期五)

## ★ 開封／登封

【開封府】依北宋營造法式建造。建築以正廳、議事廳、梅花堂為中軸線，開封府作為管理國都及京畿地區的重要機構，歷經160餘年輝煌。宋太宗、真宗、欽宗登基前均曾在此任職，寇準、包拯、歐陽修等名臣亦先後執政於此，形成了以「廉政剛毅」為特色的官衙文化。

【州橋及汴河遺址】位於開封市中山路中段，是北宋時期禦街和汴河交匯處的一座著名橋樑。州橋始建於唐代建中年間，歷經唐、五代、北宋、金、元、明 6 個朝代，見證了開封城市的興衰沉浮。遺址發掘地層 12 層以下為唐宋金元地層，12 層以上為明代及以後地層。再現了開封“城摞城”、“路摞路”、“橋摞橋”的現象。

【天地之中／塔林】2010年被列入世界文化遺產，充分體現了「天地之中」的宇宙觀與中國傳統文化中對中軸。建築群歷經漢、魏、唐、宋、元、明、清，連續近兩千年，體現了儒、釋、道三種文化在「天地之中」理念下的交融與傳承。



【少林寺】是禪宗的發源地、少林功夫的搖籃。

晚上活動：「禪宗少林音樂大典」（自費）

午餐：少林素齋 | 晚餐：登封地方風味

住宿：登封



## 第三天 (18/4/2026 星期六)

### ★ 登封／洛陽

【龍門石窟】中國三大石窟藝術寶庫之一，是重要世界文化遺產。其開鑿始於北魏時期（約西元493年），歷經多個朝代，持續400多年，現存窟龕2300多個，佛像10萬餘尊，是世界上造像最多、規模最大的石刻藝術寶庫，主要洞窟為潛溪寺、賓陽洞、萬佛洞、奉先寺等。

【中國國花園】國內規模最大的牡丹專類觀賞園，以隋唐文化為底蘊，牡丹文化為核心，種植牡丹1080 餘個品種、50 餘萬株。

晚上活動：麗景門觀賞洛陽夜景

午餐：洛陽地方宴菜 | 晚餐：洛陽半水席風味

住宿：洛陽



## 第四天 (19/4/2026 星期日)

### ★ 洛陽 → 輩義 → 溫縣 → 新鄉

【周王城天子駕六博物館】展示“天子駕六”車馬坑的遺址博物館，其核心展品印證了“天子駕六、諸侯駕四”的周代禮制。

【石窟寺】低調而精美的北魏石窟藝術

【陳家溝】太極發源地也是趙匡胤陵園

午餐：輜義地方宴菜 | 晚餐：新鄉紅燜羊肉

住宿：新鄉



## 第五天 (20/4/2026 星期一)

### ★ 新鄉／安陽

【萬仙山景區】位於南太行山腹地，“郭亮村”是該景區內一個極具特色的古村落，被譽為“華夏影視村”，位於陡峭的山頂之上。村民手工開鑿了一條長達 1250 米的掛壁公路，亦稱郭亮洞。秀麗的峽谷風光，溪水清澈，一覽太行山之秀麗景色。

【殷墟博物館】中國首個以商代晚期都城遺址為核心的專題性博物館。殷墟共出土約 15 萬片甲骨，如“屯南甲骨”，上面刻有 500 餘字，堪稱“商代檔案”。館內還展出有大量青銅器、玉器等珍貴文物。

午餐：萬仙山農家宴 | 晚餐：安陽地方宴菜

住宿：安陽



## 第六天 (21/4/2026 星期二)

### ★ 安陽／鄭州

【中國文字博物館】中國唯一一座以文字為主題的國家一級博物館，集文物保護、陳列展示、學術研究等功能，藏品 2.7 萬餘件，一級文物 305 件，年代自新石器時代至今。

【黃河文化公園】黃河全長5464公里，是中國第二大長河，流經九個省區，在山東注入渤海。這裡有炎黃二帝的巨大塑像，也可以登臨五龍峰極目閣，一覽黃河美景；還可以遊歷黃河碑林，還可以走到黃河岸邊，親手觸摸黃河的脈搏。

午餐：安陽地方菜 | 晚餐：豫菜風味

住宿：鄭州



# 第七天 (22/4/2026 星期三)

## ★ 鄭州 › 香港

【大河村國家考古遺址公園】2025年底新開放、以“大河湯湯”為基本，展出1600餘件史前文物，一站式體驗仰紹文化的“國家考古遺址公園”。園區保存有仰紹文化時期（距今約5000年）的房屋基址，也看到1米多高的牆體和清晰的「三室一廳」格局，展現了“木骨整塑”的先進建築技術。

午餐：鄭州燴面風味

乘國泰航班 16:15 或 19:05 返回香港



### 【費用已包含】

- ✓ 香港來回鄭州國泰經濟艙機票及兩地機場稅
- ✓ 6晚四星級酒店住宿連早餐
- ✓ 全程午餐及晚餐

### ✓ 所有景點各大門票及景點景區內環保車

- ✓ 豪華旅遊大巴
- ✓ 中文導遊服務
- ✓ 飲用水供應
- ✓ 影相服務

### 【費用並不包含】

- ✗ 一切個人消費開支
- ✗ 個人旅遊保險

以上報價以20人出發參考，如人數變更，需另行報價。

報價以 20 位成人出發參考

成人佔半房每位

**HK\$7,910起**

#### 備註

1. 以上行程之先後次序，均以航空公司及當地接待單位作最後決定為準。
2. 以上行程之任何景點，如遇節日、假期或特殊情況下關閉或休息，將另作安排。
3. 另如遇展覽會或特殊情況下，將改住宿鄰近城市之酒店代替。
4. 領隊可按實際情況安排觀光停留時間。
5. 單張或行程書內酒店及餐廳星級，均以單張或行程書印刷日期當時其官方網頁資料說明為準。
6. 以上行程之特別餐膳/餐廳安排，有可能因當地實際情況有所調動或更改。
7. 自費活動會受人數不足、客觀因素或不可抗力事件影響而導致取消，敬請留意。
8. 行程中所有圖片只供參考，請以當地實際情況為準。
9. 以上行程之任何景點，如最終因天氣或其它特殊情況致未能前往，節目被取消，將不會安排其它行程取代或賠償。
10. 報名前必須先參閱東南西北旅遊有限公司指定旅行團網上最新版本之重要責任及細則。如有任何爭議，東南西北旅遊有限公司保留最終決定權。

**截止報名日期：2026年3月26日**

更多聯絡方法： (852) 5685-8777 | WeChat: TNT27830881 | Line: TNT27830881

Tel: (852) 2783 0881 (18lines) | Fax: (852) 2388 0003 | Web Site: [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk) | Email: [tntours@tungnam.com.hk](mailto:tntours@tungnam.com.hk)