



東南西北旅遊有限公司

TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Address: Room A-B, 20/F. Manly Comm Bldg., 15 Soy Street. Mongkok, Kowloon, Hong Kong.



Lic. No. 351079

www.tungnam.com.hk

(852) 2783 0881

 (852) 5685-8777

— 成都、雙橋溝、羊茸哈德、達古冰川7日 —

# 成都 | 四姑娘山 沉浸式半包團遊

## 行程目的

這次精心設計的七日川西之旅，深入探索四川西部壯麗的自然景觀與獨特的藏族文化，從繁華的成都都市走到雪山冰川環抱的高原秘境，體驗一場視覺與心靈的雙重盛宴。深入四姑娘山景區，親身感受被譽為「東方阿爾卑斯」的雪山群峰壯麗景觀！這是一趟集雪山冰川朝聖、國寶熊貓互動、藏族文化體驗、古人智慧探索於一身的川西深度之旅，讓你領略四川從盆地到高原的極致風光與人文魅力！

## 組織機構

• 主辦單位：東南西北旅遊有限公司

## 活動內容

「從都市到高原，從現代到古老，從人文到自然」，既有深入四姑娘山、達古冰川等的探險體驗，也有古爾溝溫泉的放鬆時刻，平衡行程的強度與舒適度。

## 行程背景

地點：成都、四姑娘山、達古冰川、  
羊茸哈德、都江堰水利工程、  
成都環球中心、金融城雙子塔

# 成都 | 一座來了就不想離開的城市

## 地理位置

位於中國四川省中部，地處四川盆地西部的成都平原腹地。成都不僅是中國西部的核心，更是連通中亞與歐洲的關鍵門戶。

## 深厚文化

蜀文化如同一幅綿延千年的錦繡畫卷，既有蜀錦蜀繡的精緻華美，也有川劇變臉的神秘莫測，更有川菜火鍋的麻辣鮮香。走進成都，就是走進一座活態的非物質文化遺產博物館！

## 美食天堂

成都的美食魅力，不僅在於其味型的豐富多變，更在於美食已融入城市的血脈，成為成都人生活方式的一部分。從清晨的肥腸粉配鍋盔，到午後的蓋碗茶；從深夜的火鍋江湖，到凌晨的燒烤攤——成都的每一刻，都有美食相伴。成都成為亞洲第一個獲此殊榮的城市，被聯合國教科文組織授予「美食之都」稱號。

## 休閒氛圍

「天府之國」的美譽，不僅體現在成都肥沃的土地與富饒的物產上，更深植於成都人骨子裡那份悠閒自在的生活態度。這種獨特的城市氣質，最集中地表現在三件事上：喝茶、打麻將、擺龍門陣。「在別的城市，你是在活著；在成都，你是在生活。」

更多聯絡方法：

☎ 852 5615 9777

☎ TNT27830881

☎ TNT27830881

2783 0881

52 2385 0003

🌐 [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk)

✉ [ntours@tungnam.com.hk](mailto:ntours@tungnam.com.hk)



## 四姑娘山 | 如同四位婀娜的少女並肩而立

### 地理位置

地處汶川縣、小金縣和理縣之間，是四川盆地與青藏高原過渡地帶的關鍵山脈。四座主峰從北到南「一」字排開，如同四位婀娜的少女並肩而立，因而得名「四姑娘山」。

四姑娘山不僅是青藏高原東緣極具代表性的壯觀山嶽，更是一座展現地球內部力量（構造抬升、斷裂）與外部力量（冰川侵蝕、風化剝蝕）共同作用的天然地質博物館

### 山峰特點

由北向南一字排開的四座山峰  
大姐峰 (高 5,025 米)  
登山難度最低，適合初學者  
二姐峰 (高 5,276 米)  
有一定難度，需攀岩經驗  
三姐峰 (高 5,355 米)  
技術型山峰，需專業裝備  
么妹峰 (高 6,250 米)  
最高最險，被譽為「蜀山之后」

### 地質背景

四姑娘山的地質背景，造就了集雪山、冰川、峽谷、草甸於一體的多層次極致景觀，成為登山愛好者、地質學家和自然風光攝影師心馳神往的聖地，被譽為「東方阿爾卑斯」當之無愧。

### 核心溝谷

四姑娘山景區由三條風格迥異的溝谷組成。雙橋溝開發最完善，全程可乘觀光車輕鬆遊覽，沿途雪山、湖泊、盆景灘美景如畫，適合大眾遊客。長坪溝以原始森林和近距離觀賞么妹峰聞名，是徒步愛好者的天堂，可選擇漫步棧道或深入探險。海子溝則保留最原始的高山風貌，遍布清澈見底的海子，是登山露營發燒友的秘境，攀登大峰二峰必經之路。三條溝各有千秋，滿足不同遊客的探索需求。

更多聯絡方法:  (852) 5685-8777  TNT27830881  TNT27830881

Tel: (852) 2783 0881 (18lines) | Fax: (852) 2388 0003 | Web Site: [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk) | Email: [tantours@tungnam.com.hk](mailto:tantours@tungnam.com.hk)

# 第一天

★ 香港 > 成都 > 春熙路步行街

## 【春熙路步行街】

位於成都市錦江區，是當地最繁華的核心商業街，與太古里商圈相連，素有「西南第一街」之稱。春熙路中心為中山廣場，矗立著孫中山先生銅像。這裡匯聚了眾多中華老字號，包括鳳祥樓珠寶店、亨得利鐘錶店，也有各式各樣的小食店，如鍾水餃、賴湯圓、夫妻肺片、龍抄手等。

春熙路最著名的打卡地標是IFS大樓外牆的「熊貓爬牆」巨型雕塑，遊客可在大熊貓「屁股」下會合，或到七樓觀景台與熊貓正面合影。

住宿：成都春熙路希爾頓歡朋酒店 或 同級



# 第二天

★ 成都市內觀光：太古里 > 大慈寺 > 蜀宴賦

## 【太古里】

位於錦江區核心地段，毗鄰千年古剎大慈寺，與春熙路商圈相連，是一個總樓面面積逾12萬平方米的開放式、低密度街區形態購物中心。

採用川西民居風格的青瓦坡屋頂與格柵配以大面積玻璃幕牆，既保留傳統建築韻味，又展現現代商業活力。

## 【大慈寺】

是一座始建於魏晉時期、距今逾1600年的千年古剎。唐玄宗避安史之亂入蜀時，因見僧人英幹施粥濟貧，特賜額「敕建大聖慈寺」，使其成為皇家敕建寺院，並在會昌滅佛時得以倖存。寺內壁畫更是名冠天下，蘇軾讚其「精妙冠世」，宋代李之純稱「舉天下之言唐畫者，莫如大聖慈寺之盛」。

## 【蜀宴賦】

是一個集樂舞演繹、光影藝術與餐飲體驗於一體的宮廷盛宴。節目以「穿越千年」漢、唐、宋三個朝代的宴飲禮儀為敘事主線，採用古代分餐制，每道菜搭配專屬演出，實現「一步一景，一舞一味，一宴一夢」。顧客可挑選逾400套漢服妝造，在專業舞美光影中沉浸式體驗傳統文化。

住宿：成都太古里亞朵 S 酒店 或 同級



## 第三天

★ 成都 > (車程約 5 小時) 四姑娘山酒店

酒店：雙橋溝景區附近低海拔之酒店作適應



## 第四天

★ 四姑娘山 > 雙橋溝 > 羊茸哈德藏寨區

### 【雙橋溝】

海拔範圍：約 2,900米 - 3,600米以上，需注意預防高原反應。

是四姑娘山景區中唯一能全程乘坐觀光車遊覽的溝谷，憑藉其完善的設施、豐富的景觀層次和輕鬆的遊覽方式，成為家庭出遊、攝影愛好者及希望輕鬆欣賞高原風光的旅客首選。除了賞景，位於攆魚壩的還可體驗高山漂流（約30分鐘）。當中11月份拍攝雪山、銀杏、湖泊倒影（如四姑娜措）更是絕佳熱門拍攝地點。

### 【羊茸哈德】

藏語意為「向幸福出發之地」，是鑲嵌在四川阿壩州黑水縣達古冰川景區內的一顆璀璨明珠。這座嘉絨藏族村寨以其極致的自然風光、純粹的人文底蘊與創新的文旅體驗，被譽為「神仙居住的地方」與「中國最美藏寨」之一。

羊茸哈德三面環山，一面臨水，八十里彩林絢爛多彩，整片落葉松林披上金黃外衣，如夢似幻。

寨子為典型的嘉絨藏族碉樓式建築，以片石與黃泥調漿砌牆，飾以紅、黃、白三色，每戶門楣上刻繪著色彩鮮艷的圖騰。



更多聯絡方法： (852) 5685-8777 TNT27830881 TNT27830881

Tel: (852) 2783 0881 (18lines) | Fax: (852) 2388 0003 | Web Site: [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk) | Email: [tantours@tungnam.com.hk](mailto:tantours@tungnam.com.hk)

## 第五天

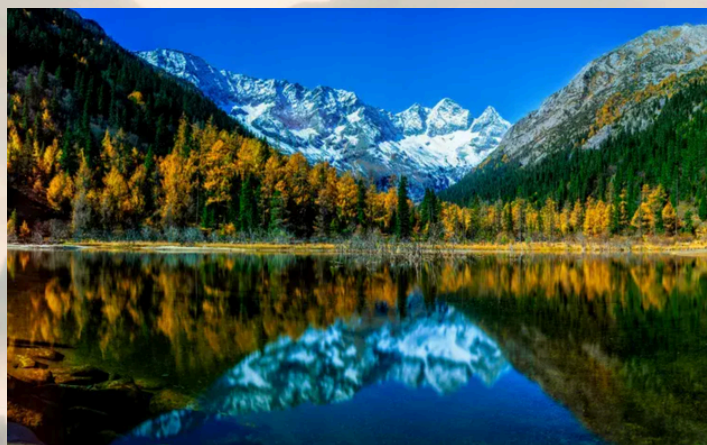
★ (車程約 30 分鐘) 達古冰川 >

(車程約 4 小時) 古爾溝區內酒店享用溫泉

【達古冰川】

位於阿壩藏族自治州黑水縣境內，是一處集冰川、雪山、森林、草甸於一體的國家AAAA級旅遊景區。景區規劃面積210平方公里，被譽為「全球海拔最低、面積最大、年紀最輕的冰川」。

景區最獨特的體驗是乘坐世界海拔最高的索道纜車，從海拔3650米直上4860米的冰川，近距離欣賞億年冰川的壯麗風光。山頂終年積雪，其中東措日月海長1.8公里，湖水呈孔雀藍，美不勝收。



## 第六天

★ 都江堰熊貓打卡位 > 都江堰水利工程

【都江堰水利工程】

位於都江堰市城西，坐落在岷江之上，是一項始建於公元前256年的古老水利工程，距今已有近2300年歷史。工程由戰國時期秦國蜀郡太守李冰及其子主持修建，是世界上年代最久遠、唯一留存且至今仍在使用的無壩引水宏大工程，被譽為「世界水利文化的鼻祖」。2000年被聯合國教科文組織列入「世界文化遺產」名錄。聯合國評價：「以無壩引水為特徵的宏大水利工程，顯示了中國古代人民的卓越智慧和創造力。」



更多聯絡方法: (852) 5685-8777 TNT27830881 TNT27830881

Tel: (852) 2783 0881 (18lines) | Fax: (852) 2388 0003 | Web Site: [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk) | Email: [tantours@tungnam.com.hk](mailto:tantours@tungnam.com.hk)

# 第七天

★ 熊貓谷 > 新世紀環球中心 (世界上建築面積最大的單體建築物) > 成都金融城雙子塔  
行程結束：成都 > 香港

## 【新世紀環球中心】

位於高新南區天府大道北段，是一座集遊藝、展覽、商務、購物、酒店於一體的多功能建築，總建築面積達176萬平方米，是世界上建築面積最大的單體建築物，可容納20個悉尼歌劇院、3個五角大樓。建築主體長500米、寬400米、高約100米，整體以「飛翔的海鷗，起伏的海浪」為設計理念，以海藍色為基調，配以玻璃幕牆，散發濃郁的海濱氣息。



## 【費用已包含】

酒店：3或4星級酒店住宿連早餐(二人一房)  
5天19座獨立包車連國語司機  
5天當地國語或粵語導遊連服務費  
景點門票\*

## 【費用並不包含】

來回香港至成都機票  
一切個人消費開支  
個人旅遊保險  
午餐及晚餐費用

以上報價以10人出發參考，如人數變更，需另行報價。

## 【成都金融城雙子塔】

又名天府雙塔、交子雙塔，位於高新區天府大道北段，是兩棟高度均為218-220米的超高層塔式建築，總建築面積約16.8萬平方米。於2020年建成，採用「鋼管混凝土框架-核心筒」結構，以全金屬鏤空「冰花造型」和LOW-E中空玻璃幕牆構成，被譽為「成都最美天際線」之一。外牆由5.2萬平方米LED屏幕覆蓋，每逢節慶上演絢麗燈光秀，成為視覺藝術裝置。






# HK\$4,988起

### 備註

1. 以上行程之先後次序，均以航空公司及當地接待單位作最後決定為準。
2. 以上行程之任何景點，如遇節日、假期或特殊情況下關閉或休息，將另作安排。
3. 另如遇展覽會或特殊情況下，將改住宿鄰近城市之酒店代替。
4. 領隊可按實際情況安排觀光停留時間。
5. 單張或行程書內酒店及餐廳星級，均以單張或行程書印刷日期當時其官方網頁資料說明為準。
6. 以上行程之特別餐膳/餐廳安排，有可能因當地實際情況有所調動或更改。
7. 自費活動會受人數不足、客觀因素或不可抗力事件影響而導致取消，敬請留意。
8. 行程中所有圖片只供參考，請以當地實際情況為準。
9. 以上行程之任何景點，如最終因天氣或其它特殊情況致未能前往，節目被取消，將不會安排其它行程取代或賠償。
10. 報名前必須先參閱東南西北旅遊有限公司指定旅行團網上最新版本之重要責任及細則。如有任何爭議，東南西北旅遊有限公司保留最終決定權。

# 想了解更多包團內容？聯絡我們！

更多聯絡方法：  (852) 5685-8777  TNT27830881  TNT27830881

Tel: (852) 2783 0881 (18lines) | Fax: (852) 2388 0003 | Web Site: [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk) | Email: [tntours@tungnam.com.hk](mailto:tntours@tungnam.com.hk)